



## De Figeac à Cahors par la vallée du Célé

Randonnée pédestre

30 mai - 6 juin 2020



Organisatrice : Marie-Claude Bourin

Variante de l'itinéraire classique du chemin de St Jacques de Compostelle, le GR 651 que l'on prend après Figeac emprunte la vallée du Célé. Un peu plus long et au relief un plus marqué que le chemin classique, il nous offre de beaux paysages entre falaises, rivières et causses sauvages. Et de beaux villages dans des panoramas exceptionnels.

Randonnée de niveau moyen + (sans portage) ou soutenue (avec portage). Groupe de 10 personnes. Les montées ne sont pas très longues mais la dénivelée cumulée sera en moyenne de 500 à 700 m par jour. Le transfert des bagages pourra être effectué par la malle postale ou taxi.

### Transport

---

Samedi 30 mai : Train Paris - Figeac

Les horaires des trains ne sont pas tous disponibles. L'option Intercité au départ d'Austerlitz via Brive-La Gaillarde et TER pour Figeac semble la plus intéressante.

Samedi 6 juin : Train Cahors - Paris (par exemple, départ 9h36, arrivée Paris Montparnasse 16h08).

### Itinéraire

---

**J1. Samedi 30 mai** : arrivée à Figeac.

**J2. Dimanche 31 mai** : Figeac - Espagnac Ste Eulalie (24 km).

**J3. Lundi 1<sup>er</sup> juin** : Espagnac Ste Eulalie - Marcilhac (16 km).

**J4. Mardi 2 juin** : Marcilhac - Cabrerets par le pittoresque village de Sauliac sur Célé (20 km).

**J5. Mercredi 3 juin** : Cabrerets - Saint Cirq-Lapopie (11 km).

Au départ de Cabrerets, visite de la grotte ornée du Pech Merle. Visite de Saint Cirq-Lapopie, village médiéval intact qui épouse le promontoire rocheux dominant la rivière.

**J6. Jeudi 4 juin** : Saint Cirq-Lapopie - Vers (23 km).

**J7. Vendredi 5 juin** : Vers - Cahors (20 km). Nuit à l'auberge de jeunesse.

**J8. Samedi 6 juin** : Train Cahors - Paris

## Hébergements

---

Figeac : hôtel avec chambres partagées, dîner en ville.

Espagnac, Marcilhac, Cabrerets, St Cirq-Lapopie et Vers : gîte d'étape en demi-pension. Apportez votre drap de sac et votre serviette de toilette.

Cahors : auberge de jeunesse et dîner en ville.

### Coût estimé du séjour :

---

Une nuit à l'hôtel et une nuit en AJ avec petit-déjeuners et 5 nuits en gîtes en demi-pension : 282 €

Non compris : 2 dîners au restaurant, boissons et pique-niques

Transfert des bagages : compter 8 euros/j (un seul bagage par personne) soit ≈ 48 E/personne

Le prix sera ajusté en fin de séjour.

## Inscription

---

Contactez l'organisatrice pour connaître les disponibilités et après accord renvoyez le bulletin ci-joint accompagné d'un chèque de 45 € qui sera encaissé et d'un chèque de 235 € qui ne sera pas encaissé (chèques au nom de Marie-Claude Bourin). L'adresse vous sera communiquée lors de votre inscription. Le prix sera ajusté en fin de séjour.

Désistement : une retenue forfaitaire de 15 euros est effectuée quels que soient la date et le motif du désistement. Les frais engagés non remboursables seront retenus.

## Equipement

---

Bonnes chaussures de marche, vêtements confortables, vestes polaires pour les soirées, veste coupe-vent, cape de pluie, gourde d'un litre et demi minimum, serviette et affaires de toilette, drap de sac, bouchons d'oreilles.

NB : si vous optez pour le port du sac à dos, soyez vigilant quant au contenu !

Et que l'on opte pour le port du sac à dos de la semaine ou du sac de la journée, nous marcherons tous au même rythme.

N'oubliez pas vos papiers d'identité, votre carte vitale, votre CB, votre carnet de chèque et votre bonne humeur.



## De Figeac à Cahors par la vallée du Célé

Randonnée pédestre 30 mai - 6 juin 2020

---

### Bulletin d'inscription

*L'adresse d'envoi vous sera communiquée lors de votre demande d'inscription.*

Nom ----- Prénom -----

Adresse ----- Ville -----

Téléphone ----- Téléphone portable -----

E. mail : -----

N° Adhérent CIHM 2020 -----

#### Acomptes à l'inscription (chèques à l'ordre de Marie-Claude Bourin) :

- Chèque de 45€ qui sera encaissé
- Chèque de 235€ qui ne sera pas encaissé

#### Options :

- Je préfère que mon sac d'appoint soit transporté par taxi (compter 8€ par jour) :
- Je préfère porter mon sac à dos :

#### Personnes à prévenir en cas d'accident :

1) Nom, prénom, parenté -----

Téléphone -----

2) Nom, prénom, parenté -----

Téléphone -----

J'ai pris connaissance de la fiche technique jointe et des difficultés de la randonnée et j'assure que je suis en mesure de participer à cette randonnée.

Date et signature :