



Club Inter-sports et de Haute Montagne

## CIHM Activité Vélo

**3 jours à Aix en Provence du 2 au 5 Octobre 2020**

### Les couleurs de Cézanne

Deux boucles autour d'**Aix en Provence** pour découvrir la palette de couleurs qui ont tant inspiré le peintre. Allure modérée et difficulté moyenne. Nous circulerons sur des petites routes pittoresques.

**1ère boucle** : 60 kms - Tour de la montagne Ste Victoire : Vauvenargues, le col des portes (631m), Pourrières : le vert des routes boisées du versant nord et les vignes rousses du versant sud.

**2ème boucle** : 77 kms en passant par Rogues, le bassin de St Christophe et l'abbaye cistercienne de Salvacane : les terres ocres, le bleu profond des lacs et bassins, les pierres blondes de l'abbaye.

Nombreuses visites possible le lundi à Aix avant de reprendre le train.

**Organisateurs** : **Joëlle et Olivier Labedan**

Joëlle : 06.68.49.98.77 - [joellelabedan@gmail.com](mailto:joellelabedan@gmail.com)

Olivier : 06 09 01 65 34 - [labedanolivier@gmail.com](mailto:labedanolivier@gmail.com)

**Hébergement** : Hotel 2\* de type Campanile à proximité du centre ville d'Aix en Provence. Chambres doubles à un lit, doubles à 2 lits, triples 3 lits. Pour un groupe de 8 personnes.

**Inscription** : Auprès de **Joëlle Labedan** 33 avenue de Suffren 75007 Paris avec versement de 100 € pour confirmation avant le 27 mars, réservation de l'hôtel oblige.  
*Merci de contacter Joëlle avant d'envoyer votre inscription*  
Sous réserve d'être à jour de la cotisation annuelle du CIHM

**Transport** : TGV jusqu'à Aix - Vélos en sacs - 18km à vélo entre la gare et le centre ville.

**Repas** : Petits-déjeuners pris sur place, pique-niques à midi courses à faire sur place, et dîners dans des restaurants d'Aix.

**Prix** : TGV 80 € env, départ probable de Marne La Vallée  
Hôtel 50€ env par nuit - petit dej sous forme de buffet inclus.

**Equipement personnel** : draps et serviettes de toilettes fournis, cape de pluie ou kway, affaires de rechange

**Equipement vélo** : vélo personnel ou location en bon état, chambre à air de rechange, kit réparations ....

**Papiers personnels** : carte adhérent CIHM, carte assurance, carte vitale.

-----  
-----  
**Séjour à Aix du 3 au 5 Octobre 2020**

**Bulletin d'inscription :**

**Nom :**

**Prénom :**

**N° adhérent :**

**Adresse :**

**Tel domicile :**

**Adresse mail :**

*Personne à prévenir en cas d'accident :*

**Nom :**

**Tel :**

*Assureur :*

*N° contrat ou sociétaire :*

Je dispose d'une voiture oui non

si oui, nombre de places libres :

Le bulletin d'inscription et le montant du chèque sont à adresser à

.....

Je verse .....pour ma réservation.

Le :

signature :

**Les organisateurs sont des bénévoles. Ils ne sont ni des guides, ni des moniteurs, ni des accompagnateurs professionnels. Chaque participant est responsable de sa propre sécurité. Une assurance individuelle accidents est très vivement conseillée.  
Désistement : retenue forfaitaire de 15€. Les frais engagés non récupérables ne pourront faire l'objet d'un remboursement**