



CIHM Section vélo



Du Havre (à #2h de train de Paris St Lazare) à Amiens en longeant la côte normande et ses falaises
3 jours itinérants, du vendredi 5 au dimanche 7 juin 2020. Rendez-vous au Havre jeudi 4 soir



Circuits de 70 à 85 km. Vallonné avec de bonnes côtes, allure modérée. Vent de face possible
Groupe de 10 personnes max

Organisateurs

Jacques Nordmann - Tel : 06 85 32 83 86 - 21 avenue Lulli, 78530 BUC - e-mail jacques.nordmann@free.fr
Laurence Nordmann - Tel : 06 12 74 54 31

Hébergements :

Le Havre : le jeudi 4 au soir, gîte la porte océane, 02 76 84 10 00. **Chacun amène son pdj du 5 juin** - cuisine disponible

Saint-Valéry en Caux : le vendredi 5 au soir, Camping d'Ettenmare (3 ***) 02 35 97 15 79 -pdj inclus le 6, draps jetables fournis, 3 bungalows simples

Le Tréport : le samedi 6 au soir, hôtel La villa marine, dîner le 6 et pdj inclus le 7 : 02 35 86 02 22

Parcours:

Carte IGN au 100000 ième : Autour du Havre TOP100 n°107 et autour d'Amiens TOP100 103

Les circuits sont prévus entre 70 et 85 km, à rythme modéré dans un relief vallonné et sont ponctués de beaux endroits à voir et de visites (Etretat, Varengeville, Dieppe ...).

Budget évalué à 143 €, hors transport

Le prix du séjour comprend : les 3 nuitées du jeudi au samedi soir (draps fournis), le dîner le 6 à l'hôtel du Tréport et les pdj du 6 et 7. Le coût sera ajusté à la fin du Week-end, si besoin.

Le prix ne comprend donc pas le pdj du 5 et les dîners des 4 et 5 (toutefois restaurant réservé à St Valéry)

Repas:

Prévoir au moins 1 pique-nique pour le déjeuner du vendredi. Restaurants à St Valéry en Caux et au Tréport réservés.

A prévoir:

Équipement personnel : cape de pluie, coupe-vent, affaires de rechange, affaires de toilette, serviette toilette, maillot de bains et chaussures plastic pour les galets ...

Équipement vélo : vélo personnel en bon état, chambre à air de rechange, kit réparations ...

Papiers personnels : n° d'adhérent CIHM, carte assurance, carte vitale...

Transport:

Les horaires sont donnés ci-dessous à titre indicatif. Par défaut, pour ceux qui prennent le train, rdv gare St Lazare devant le quai à 16h30 jeudi soir. Sur l'aller et le retour, à ce jour, vélos non démontés acceptés en fonction des places disponibles

- ✓ Aller le jeudi 4 juin: durée Paris - Le Havre # 2h10
Gare Paris Saint Lazare, 16h48 - Le Havre 18h57
Gare Paris Saint Lazare, 17h49 - Le Havre 19h57
- ✓ Retour le Dimanche 7 juin : par train TER tel que :
Amiens 17h38 - Paris Gare du Nord 18h53, Amiens 19h35

BULLETIN D'INSCRIPTION
WE itinérant du Havre à Amiens le long de la Manche, du
vendredi 5 juin au dimanche 7 juin 2020.
Rdv au Havre le 4 juin au soir.

Pour vous inscrire, contactez par mail Jacques Nordmann (jacques.nordmann@free.fr) qui vous indiquera les places disponibles.

Selon les places, vous devrez envoyer le bulletin d'inscription avec votre chèque à l'ordre de Jacques (ou Laurence) Nordmann, sous réserve d'être à jour de la cotisation annuelle du CIHM

Nom, prénom :

Adresse :

N° adhérent :

Tel domicile :

Tel portable :

e-mail :

Personne à prévenir en cas d'accident et tél :

Assureur :

N° contrat ou sociétaire :

- Je souhaite être transporté(e) avec mon vélo moyennant participation aux frais
 Je dispose dans mon véhicule de ___ places disponibles et de ___ places vélos-
 Je viens en train (horaire à indiquer)

Ci-joint un chèque de **143** euros (ordre : Jacques Nordmann - 21 avenue Lulli, 78530 BUC) (X le nombre de personnes)

Le :

signature :

Les organisateurs sont des bénévoles. Ils ne sont ni guides, ni moniteurs, ni accompagnateurs professionnels.

Chaque participant est responsable de sa propre sécurité. Une assurance facultative, couvrant les accidents corporels (assurance individuelle accident) ainsi que les frais de recherche, de secours, d'évacuation et de rapatriement, est vivement conseillée (voir brochure et site du CIHM)

Désistement : retenue forfaitaire de 15€. Les frais engagés non récupérables ne pourront faire l'objet d'un remboursement.