



Club Inter-Sports et de Haute Montagne



## 3 Jours à HONFLEUR les 19,20 et 21 Septembre 2020

**Biathlon vélo/baignades en Normandie**  
**Joli port de pêche de Honfleur, berceau des impressionnistes,**  
**Deauville sa plage et ses planches,**  
**Etape de l'euroVélo4 avec ses belles prairies verdoyantes.**  
**La distance sera d'environ 50/60 kms à un rythme modéré.**

<b>Lieu</b>	<i>La Thalbanice</i> <i>185 bois du gros dos</i> <i>Genneville 14600 Calvados</i> <i>Près de la crêperie « la Cabane »</i>
<b>Organisatrices</b>	<b>Nathalie Tardy</b> <b>Sylvie Tréhu</b> ☎ 06 79 67 26 16
<b>Hébergement</b>	Groupe de 8 personnes 2 lits doubles et 4 lits simples Location possible : draps (9 euros), linge de toilette (8 euros). Apporter vos serviettes de bain
<b>Inscription</b>	<b>Avant l'inscription, téléphoner préalablement à Sylvie Tréhu pour vérifier la disponibilité</b>
<b>Transport</b>	Covoiturage à organiser avec répartition des frais ou train. <b>Intercités et Ter acceptant vélos</b> (horaires à vérifier en temps et en heure) <b>Soit Paris-Deauville puis 1h13 à vélo jusqu'au gîte</b> <b>Soit Paris-Pont-Lévêque puis 55 mn à vélo jusqu'au gîte</b>
<b>Repas</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 3 pique-niques (vendredi soir, samedi, dimanche et lundi midis).</li><li>• 3 Petits-déjeuners pris sur place et</li><li>• 1 Diner prévu en gîte et 1 autre au restaurant (non compris)</li><li>• Apéritif, vin et dessert prévus le vendredi soir</li></ul>
<b>Prix</b>	<b>Versement de 110 € pour confirmation</b> , sous réserve d'être à jour de la cotisation annuelle du CIHM ou d'une adhésion « découverte ». Les frais supplémentaires éventuels seront ajustés en fin de WE. Apporter au cas où un autre chèque



Club Inter-Sports et de Haute Montagne



## 3 Jours à HONFLEUR les 19,20 et 21 Septembre 2020

### BULLETIN D'INSCRIPTION :

N° adhérent :

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tel domicile :

Adresse mail :

Personne à prévenir en cas d'accident : Nom

Tel :

Assureur :

N° contrat ou sociétaire :

Je dispose d'une voiture            oui    non

si oui, nombre de places libres :

Le bulletin d'inscription et le montant du chèque (libellé à l'ordre de Sylvie Tréhu) sont à adresser à Sylvie Tréhu - 10 rue de l'Assomption - 75016 PARIS

Nos mails : [tardyn@hotmail.com](mailto:tardyn@hotmail.com) et [sylvie.trehu@wanadoo.fr](mailto:sylvie.trehu@wanadoo.fr)

Equipement personnel : cape de pluie ou kway, affaires de rechange, **maillot de bain et serviette**

Equipement vélo : vélo personnel ou location en bon état, chambre à air de rechange, kit réparations ....

Papiers personnels : carte adhérent CIHM, carte assurance, carte vitale, attestation sécurité sociale

Je verse pour ma réservation **110 euros**.

Le :

signature :

*Les organisateurs sont des bénévoles. Ils ne sont ni des guides, ni des moniteurs, ni des accompagnateurs professionnels. Chaque participant est responsable de sa propre sécurité. Une assurance individuelle est obligatoire*